

Thibault Dubois, DO, MSc; Julien Berthiller, MSc; Jérôme Nourry DO, MEd; Gérgory Landurier, DO; Florent Brière, DO; Sébastien Chardigny, DO; Julie Coatmellec, DO; Emmanuel Burguete, DO; Dr Anne-Florence Lanusse-Cazalé, PhD

Auteur correspondant : thibault.dubois@foreos.fr

Introduction

D'après l'IRDES, 40 % des français affirment avoir déjà consulté un ostéopathe. Environ 13 millions de Français ont recours à l'ostéopathie chaque année ce qui représente 20 millions de consultations ostéopathiques annuelles. Or, à ce jour, peu d'études descriptives décrivent ces patients.

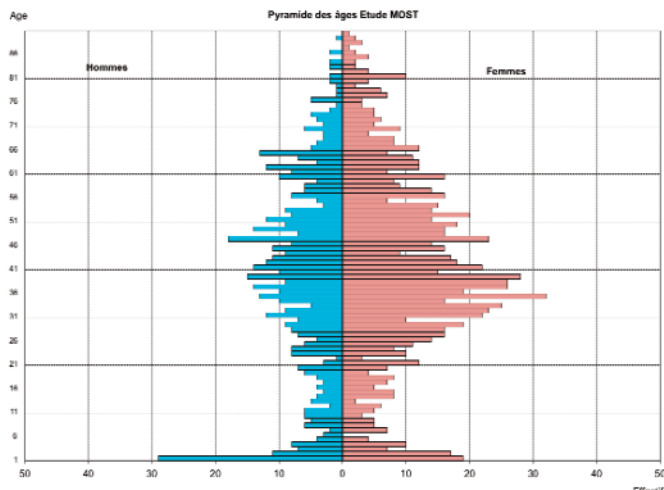
Matériel et Méthode

L'étude MOST est une étude transversale, descriptive, prospective et multicentrique. L'objectif principal était de recueillir de manière exhaustive et standardisée les caractéristiques cliniques et sociodémographiques des patients consultant en cabinet d'ostéopathie en France dans un échantillon de patients recrutés par des ostéopathes et des cliniques d'écoles. Le nombre de sujets nécessaires pour une précision bilatérale à 2,5% était de 1 536 patients. L'étude MOST a fait l'objet d'une demande d'autorisation CNIL obtenue sous le numéro DE-2012-042.

Résultats

Les résultats de l'étude ont été recueillis par 98 ostéopathes investigateurs et deux cliniques d'écoles (CIDO, IdHEO). 1 556 patients ont été inclus en 12 semaines entre février et mai 2012.

La pyramide des âges des patients recrutés dans l'étude MOST (N=1556) est la suivante :



La moyenne d'âge des patients est de 39,1 ans, la médiane est de 39,0 ans, le mode de un an et l'étendue est de [0; 90] ans. Les hommes représentent 38,5% (n=599) de la population, les femmes 61,5% (n=957).

La moyenne d'âge et le ratio homme/femme de l'étude MOST sont des données comparables aux données de la littérature comme l'indique le tableau suivant :

	N	Moyenne d'âge	Femmes	Hommes
MOST	1556	39,1 (DS=20,8)	61,5%	38,5%
Grappin J <i>et al.</i> *	4211	38,4 (DS=21,1)	58,7%	41,3%
Martinez D <i>et al.</i> **	306	43,4 (DS=15,9)	61,2%	38,8%
NCOR pilot ***	1630	44,8 (DS=19,1)	56,0%	44,0%

Les motifs principaux de consultations sont résumés en 8 catégories :

Motif principal de consultation	n	Pourcentage de 1556
Douleurs musculosquelettiques	n=958	61,6%
Pédiatrie	n=180	11,6%
Radiculopathie	n=126	8,1%
Sphère abdominale	n= 67	4,3%
Céphalées / Migraines / ORL	n= 73	4,7%
Stress / Anxiété / Insomnie	n= 38	2,4%
Bilan ostéopathique	n= 71	4,6%
Autres	n= 43	2,8%
TOTAL	N=1556	100%

Les zones atteintes par les douleurs de l'appareil musculo-squelettique des patients consultant en ostéopathie sont résumées ainsi :

Douleur musculo-squelettique	n	Pourcentage de 1556
Lombaire	n=202	13,0%
Cervicale	n=152	9,8%
Colonne dorsale / Thorax	n=134	8,6%
Membre inférieur	n=125	8,0%
Sacro-iliaque / Glutéale	n=112	7,2%
Membre supérieur	n=109	7,0%
Rachialgie globale	n= 62	4,0%
Autre	n= 52	3,3%
ATM	n= 10	0,6%
TOTAL	n=958	62,0%

Les modalités d'apparition de la douleur ont été classées selon la classification de l'International Association for Study of Pain (IASP).

Apparition de la douleur	Effectif N=1556	Pourcentage
Aiguë / apparition soudaine (d'origine inconnue)	n=410	26,3 %
Aiguë / post-traumatique (d'origine connue)	n=318	20,4 %
Subaiguë	n=378	24,3 %
Chronique	n=308	19,8 %
Pas de douleur / bilan	n=142	9,1 %

Conclusion et discussion

Les douleurs musculosquelettiques représentent 62% des motifs de consultation ostéopathique. Ces douleurs sont essentiellement des rachialgies (42,6%). Sur l'ensemble des motifs de consultation, la plainte douloureuse représente 91,9% des prises en charge ostéopathiques. Les seules douleurs aiguës représentent 46,7% des prises en charge ostéopathiques. Les ostéopathes semblent donc être des spécialistes de la prise en charge de la douleur et notamment des douleurs musculosquelettiques du rachis.

* Grappin JM, Schott AM, Gelas Dore B, Touzet S, DIM de Lyon. Motifs de consultations en cabinet d'ostéopathie. Apocrit. 18. 2002
 ** Martinez D A, Rupert R L, Ndetan H T, A demographic and epidemiological study of a Mexican chiropractic college public clinic, Chiropractic & Osteopathy 2009, 17:4
 *** Standardised Data Collection Project Standardised data collection within osteopathic practice in the UK : development and first use of a tool to profile osteopathic care in 2009, Carol Fawkes, Janine Leach, Shirley Mathias, Ann P. Moore; Clinical Research Centre for Health Professions, University of Brighton